



現在、にこりんるーむでは新型コロナウイルス感染拡大につき、風邪症状のあるお子様の受け入れはお断りしております。大変ご迷惑をお掛け致しますが、皆様のご理解ご協力をお願い致します。



防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。今年はコロナ禍での防災についても考えておきましょう。

<コロナ禍での防災ポイント>

☆新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも
災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則!!

～その上で次のポイントを知っておきましょう～

○安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。自分のいる場所や周辺が安全かどうか日頃から知っておきましょう。

※国土交通省「ハザードマップポータルサイト」等で検索して参考にしてください。

○避難先は、地域の指定場所以外にも安全な親戚や友人宅なども考えておきましょう。

○避難場所では、マスク、消毒液、体温計が不足します。自ら携帯し感染予防に努めましょう。



<非常袋と日常備蓄>

いつものママバッグが赤ちゃんの非常袋になります
オムツ、おしり拭き、ビニール袋、タオル、ミルク
セット、母子手帳、保険証、ベビーフード、おやつ、
着替えセット、ブランケット、現金（10円玉）等

○追加で備える非常袋

水（500ml 1人2～3本）、非常食、懐中電灯、ライター、
非常用ブランケット、携帯用トイレ、厚手の手袋、
万能ナイフ、（ハサミ、缶切り等付き）、雨具、
ゴミ袋、レジャーシート、筆記具、トイレトーパー、
絆創膏、三角巾、給水袋

○日常備蓄のすすめ（ローリングストック）

普段使いなれている物（食品、飲料、生活用品、衛生用品）
を少し多め（3日～1週間分）に蓄えて、古い物から消費し、
減ったら日常的に補充します。特別な備蓄より、管理、
継続が容易にできます。



～液体ミルク、知ってますか～

日本では、2019年3月に液体ミルクの販売が開始されて、
災害時用としても活用されています。溶かす必要なく常温で
使用できます。雑菌が繁殖しやすいため飲み残し保存しないで
ください。

アレルギーや味の好み等、赤ちゃんによって個人差がある
ので、備蓄使用の場合は、通常時に必ず確認しておきましょう。



「にこりんるーむ」とは

病気の回復期にあるお子さんのための保育室です。

詳しいご利用内容は、世田谷区HP「病児・病後児保育利用のご案内」
もしくは京王子育てネット子育てステーション鳥山「にこりんるーむ」
をご覧ください。



子育てステーション鳥山3F

にこりんるーむ

東京都世田谷区南鳥山5-17-5

☎03-5384-4601